

Awas! Kelelahan Saat Bangun Pagi Bisa Jadi Gejala Kanker

Fatigue alias merasa sangat lelah dan kurang berenergi dapat menjadi gejala kanker.

JAKARTA (IM) - Salah satu gejala kanker yang tidak terlalu jelas adalah fatigue. Menurut Cancer Research UK, fatigue berarti merasa sangat lelah dan kekurangan energi. "Ini bisa menjadi gejala kanker itu sendiri atau efek samping pengobatan," jelas Cancer Research UK, baru baru ini.

Fatigue dapat memiliki banyak penyebab dan sebagian besar tidak berbahaya. Namun, ada beberapa tanda bahwa kelelahan Anda bersifat kanker. Menurut Cancer Research UK, susah bangun

di pagi hari bisa menandakan Anda mengalami kelelahan terkait kanker.

Tanda-tanda lainnya termasuk kurang berenergi. Saat menderitanya, Anda mungkin hanya ingin tetap di tempat tidur sepanjang hari, merasa tidak bisa diganggu untuk berbuat banyak.

Tanda lainnya adalah masalah tidur, seperti tidak bisa tidur atau mengalami gangguan tidur, merasa cemas, sedih, atau depresi. Anda juga kerap mengalami nyeri pada otot. Anda mungkin merasa sulit untuk menaiki tangga atau berjalan dalam jarak dekat.

Bukan hanya itu, Anda juga dapat merasa sesak napas setelah melakukan tugas-tugas kecil, seperti mandi atau merapikan tempat tidur. Gejala lainnya ialah sulit berkonsentrasi, bahkan hanya menonton TV atau berbicara dengan teman baik.

Sulit untuk berpikir jernih atau membuat keputusan dengan mudah juga menjadi salah satu gejala kanker. Gejala berikutnya ialah kehilangan minat dalam melakukan hal-hal yang biasanya Anda nikmati serta perasaan negatif tentang diri sendiri dan orang lain.

"Kanker dapat menyebabkan pembengkakan di bagian tubuh tertentu, membuat anggota tubuh Anda lebih berat dan lebih sulit untuk digerakkan," jelas Macmillan Cancer Support.

"Anda mungkin juga men-

alami penurunan jumlah sel darah merah atau perubahan kadar hormon, yang dapat menyebabkan kelelahan."

Kabar baiknya kelelahan ini bisa dikelola. Tim perawatan kesehatan Anda mungkin dapat membantu mencegah atau menghilangkan rasa lelah dan meningkatkan kualitas hidup Anda, menurut Macmillan Cancer Support.

Badan amal itu mengatakan, kelelahan terkait kanker biasanya membaik setelah perawatan selesai. Tapi itu bisa berlanjut selama berbulan-bulan atau bahkan bertahun-tahun. Setiap orang berbeda dan tidak ada cara untuk mengetahui berapa lama kelelahan dapat berlangsung untuk setiap orang.

Sebagai aturan umum, penting untuk mewaspadai

gejala baru atau yang mengkhawatirkan. Meskipun tidak mungkin kanker, penting untuk berbicara dengan dokter umum sehingga mereka dapat menyelidikinya.

"Menemukan kanker lebih awal berarti lebih mudah untuk mengobatinya," jelas National Health Services (NHS).

Segera bertemu dengan dokter umum jika Anda melihat perubahan seperti ketidakyamanan perut, darah di tinja, diare atau sembelit tanpa alasan yang jelas, atau perasaan belum sepenuhnya mengosongkan isi perut setelah pergi ke toilet. Gejala lainnya nyeri di perut atau anus, kotoran tidak padat, pucat, atau terlihat berminyak. Waspadai bila gejala berlangsung selama tiga pekan atau lebih. ● **tom**

Peneliti Temukan Metode Baru untuk Menyembuhkan Diabetes Tipe 1

JAKARTA (IM) - Para peneliti di Amerika Serikat telah memperbaiki satu jenis pengobatan berbasis transplantasi, yang berpotensi mengobati penderita diabetes tipe 1.

Diabetes tipe 1 terjadi ketika sistem kekebalan salah mengidentifikasi sel penghasil insulin di pankreas sebagai 'makhluk asing', sehingga dihancurkan. Sel kekebalan akan menghancurkan insulin di tempat insulin berkumpul, yakni di pulau pankreas.

Pengobatan terbaru yang disarankan oleh peneliti adalah transplantasi sel pulau, atau transplantasi pankreas, untuk menyediakan tempat penghasil insulin.

Namun, metode ini memiliki risiko. Penerima transplantasi perlu minum obat Imunosupresan atau penekan daya tahan tubuh selama transplantasi untuk memastikan sel kekebalan 'jahat' tidak menghancurkan jaringan baru.

"Dengan demikian, pengembangan rejimen

tolerogen yang meniadakan kebutuhan akan imunosupresan akan memfasilitasi penerapan transplantasi pulau sebagai obat untuk diabetes tipe 1," kata penulis makalah, dilansir Science Alert.

Dalam studi praklinis yang menggunakan monyet cynomolgus (juga dikenal sebagai kera pemakan kepiting), peneliti berhasil menransplantasikan pulau kecil yang dikombinasikan dengan mikrgel mengandung FasL, protein yang terlibat dalam kematian sel.

Ketika FasL berinteraksi dengan molekul lain, disebut Fas pada sel kekebalan 'jahat', protein akan mematinkannya.

Sayangnya, eksperimen harus dihentikan karena Covid-19.

Namun, dibandingkan dengan kelompok kontrol. Mesju begitu, temuan ini tetap merupakan hasil yang bagus.

Tetapi perlu dicatat, bahwa studi masih dilakukan terhadap hewan sehingga membutuhkan penelitian lebih lanjut sebelum digunakan sebagai obat diabetes tipe 1. ● **tom**

SAMBUNGAN

menyampaikan laporan informasi ke Bareskrim Polri.

Terkait dengan penarikan uang di platform investasi bodong, Tongam menegaskan, pihaknya tidak melakukan pelanggaran, bahkan meminta platform tersebut untuk mengembalikan dana masyarakat.

"Setiap entitas yang dihentikan kegiatannya oleh Satgas Waspada Investasi diperintahkan untuk mengembalikan kerugian masyarakat," ucap Tongam.

mengatakan rekannya, yang tidak disebutkan namanya secara terbuka di pers Italia, sering bersedewa saat mereka sedang bekerja, menurut The Daily Telegraph.

Mondini menuntut agar dia dipindahkan ke ruangan lain untuk menghindari pria itu, tetapi dia mengatakan manajernya bersikeras untuk tidak memindahkannya.

Menurut Mondini, sikap itu adalah bagian dari kampanye intimidasi terhadap dirinya yang bermotif persaingan profesional. Tidak segera jelas apakah persaingan ini terjadi dengan rekan kerjanya, atau orang lain di jaringan tersebut. Alih-alih menjauh dari

SWI Minta Masyarakat Waspadai...

Berikut daftar 7 entitas investasi ilegal yang ditutup SWI pada April 2022:

1. Simple Shopping - Money game dengan modus e-commerce.
2. PT Reklam Indonesia Jaya - Penjualan dengan skema MLM tanpa izin.
3. PT Wisanggeni Auto Trading - Perdagangan robot trading tanpa izin.
4. PT Syirkah Muamalah Indonesia - Perusahaan pembiayaan tanpa izin.
5. Triumphfx/Priority

Group Official - Penyelenggaraan forex tanpa izin.

6. Investasidana25 - Money game.

7. PT Smart Multi Trade/ Yu Klik - Penyelenggara aset kripto tanpa izin

100 Pinjol Ilegal

Selain itu, Satgas Waspada Investasi (SWI) kembali merilis daftar kegiatan usaha pinjaman online (pinjol) ilegal.

Setidaknya diumumkan ada 100 pinjol ilegal yang berhasil ditutup SWI.

SWI memang terus aktif memberantas pinjaman online ilegal yang masih meresahkan.

Sejak tahun 2018 hingga April 2022 ini, jumlah pinjol ilegal yang telah ditutup sebanyak 3.989 pinjol ilegal.

"Satgas Waspada Investasi mendorong penegakan hukum kepada para pelaku pinjaman online ilegal ini dengan terus menerus juga melakukan pemblokiran situs dan aplikasi agar tidak diakses oleh masyarakat," ujar Tongam L.

DARI HAL 1

Tobing.

Tongam meminta masyarakat agar mewaspadai segala bentuk modus baru yang dilakukan oleh para pelaku untuk menjerat korban.

Jika menemukan tawaran investasi yang mencurigakan serta pinjaman online yang tidak terdaftar di OJK, masyarakat dapat mengkonsultasikan atau melaporkan kepada Layanan Konsumen OJK 157, email konsumen@ojk.go.id atau waspadainvestasi@ojk.go.id. ● **mar**

Presenter TV Gugat Bosnya...

pria itu, dia mengklaim bahwa tuntutan menyebabkan dia diintimidasi oleh manajernya. Dia mengatakan dia secara efektif diturunkan jabatannya, diberikan pekerjaan membaca berita 'dangkal', dan mendapat pelecehan verbal.

Menurut Pledge Times, perusahaan berpendapat bahwa perut kembung pria itu disebabkan oleh kondisi medis, bukan karena dia atau orang lain menganggapnya lucu. Karena itu, dia tidak dianggap bersalah.

Namun, Mondini mengatakan bahwa dia diperlakukan tidak adil oleh atasannya karena dia mengeluh tentang masalah tersebut. Dia bilang

dia ditolak promosi dan dilecehkan.

Menurut media Italia, jaksa pekan lalu membuka kasus penguntutan terhadap lima pria yang dia tuduh melecehkannya di tempat kerja.

Laporan mengatakan para pria tersebut termasuk Wakil Direktur Filippo Gaudenzias serta Marco Betello, Pietro Felice Damosso, Andrea Montanari dan Costanza Crescimbeni. Kelimanya memegang posisi teratas di jaringan layanan publik pada saat pengadilan.

The Telegraph melaporkan bahwa dua jurnalis lain yang bekerja untuk penyiar nasional juga mengeluhkan perut kembung pria yang tidak

disebutkan namanya itu.

Manajer dikatakan mengancam akan memecat mereka yang mengadu, dengan salah satu yang dituduh mengatakan: "Setiap jurnalis yang menolak berada di satu ruangan dengannya harus ditendang," kata surat kabar itu.

Kasus tersebut kini telah berlanjut selama empat tahun, dimulai pada 2018 ketika Mondini membawa jaringan tersebut ke pengadilan.

Hal itu terungkap kembali karena detail baru telah muncul.

Dalam kasus lain, Corriere melaporkan bahwa Mondini menuduh rekannya yang kembang memiliki kontak dengan

anggota 'mafia Ndrangheta, yang dianggap sebagai salah satu organisasi kriminal paling kuat di dunia.

Italia telah menindak organisasi tersebut dalam beberapa tahun terakhir. Kontak semacam itu akan cukup untuk membuka jalur penyelidikan kriminal yang sama sekali baru, Corriere melaporkan.

Mondini mengatakan bahwa tekanan dari kasus tersebut telah berdampak buruk pada kesehatannya, dan telah mengumpulkan banyak contoh. Dia mengatakan bahwa dia dirawat di rumah sakit pada beberapa kesempatan.

Kasus dan penyelidikan terus berlanjut. ● **osm**

IKN Nusantara Rentan Serangan Udara,...

Pemerintah.

"Yang jelas apapun yang bisa diberikan oleh pemerintah kepada TNI dalam hal pengadaan alutsista ini dieksekusi oleh Kementerian Pertahanan kita sudah sangat berterima kasih. Karena memang itulah kemampuan negara," tuturnya.

Menurut Andika, pemerintah telah berusaha memberikan yang terbaik sesuai dengan kondisi keuangan anggaran negara. Setiap tahun ke tahun ada saja anggaran yang naik maupun turun dan hal itu akan

berpengaruh kepada sasaran Alutsista yang diinginkan.

"Tapi yang jelas tidak ada pemerintah yang kemudian tidak berusaha maksimal dalam memberikan anggaran, termasuk pemerintah presiden saat ini," tandasnya.

Diberitakan sebelumnya, Gubernur Lemhannas Andi Widjajanto menuntukan pemindahan Ibu Kota dari DKI Jakarta ke Nusantara di Kalimantan Timur perlu disertai dengan perubahan paradigma pertahanan.

Menurutnya selama ini pertahanan Indonesia cenderung berfokus pada pertahanan berbasis darat.

Dia menilai paradigma tersebut tidak lagi optimal jika masih diterapkan. Sebab tidak sejalan dengan posisi geografis serta topografi Ibu Kota Nusantara.

Secara geografis, Nusantara memiliki kerentanan tinggi terhadap ancaman eksternal, khususnya yang bersumber dari udara.

Oleh karena itu, kapasi-

kita memang masih kurang banyak sekali. bukan hanya di udara tapi juga di matra darat dan matra laut," ujar Andika saat berada di Kantor PBNU, Kramat Raya, Jakarta Pusat, Senin (23/5).

Jenderal Andika menambatkan, bahwa hal tersebut merupakan upaya maksimal yang telah diberikan pemerintah kepada TNI melalui pengadaan di Kementerian Pertahanan (Kemhan). Oleh karena itu, Andika tetap menghaturkan Terima kasih kepada

Mencekam! Usai Bakar Ratusan Rumah,

kata Kapolres Dogiyai, Kompol Bambang Suranggono di Jayapura, Papua, Senin (23/5).

Namun dia belum bisa menjelaskan, kelompok mana yang melakukan pembakaran namun diduga masyarakat asli Dogiyai dan sekitarnya.

"Belum dipastikan karena mereka sudah bergabung yang awalnya berupaya membakar pasar namun tidak berhasil se-

hingga mengalihkan ke rumah warga," kata Bambang.

Dia menyatakan situasi sempat mencekam karena masyarakat yang hendak melakukan pembakaran berupaya membakar berbagai lokasi yang tidak diamankan.

Saat ini aparat keamanan bersiaga dan Kapolres Bambang sudah meminta bantuan penambahan pasukan untuk mengantisipasi pembakaran

rumah dan kios yang mereka

tempat tiba-tiba dibakar oleh warga yang belum diketahui pasti asalnya.

"Memang benar Minggu malam hingga Senin dini hari terjadi pembakaran rumah warga di tiga lokasi sehingga mereka mengungsi ke pos TNI-Polri," kata Kapolres Dogiyai Kompol Bambang Suranggono di Jayapura, Papua, melansir Antara, Senin

(23/5/2022). Dia menjelaskan, belum bisa dipastikan kelompok mana yang melakukan pembakaran. Namun, diduga masyarakat asli Dogiyai dan sekitarnya.

"Belum dipastikan karena mereka sudah bergabung yang awalnya berupaya membakar pasar namun tidak berhasil sehingga mengalihkan ke rumah warga," kata Kompol Bambang. ● **mar**

Harta Karun 'Terongkok' di Dapur...

benda itu di dapur.

Menurut balai lelang Dreweatts Auctioneers, Inggris makna sejarah dan nilai vas itu baru terungkap ketika seorang ahli barang antik melihatnya.

Vas setinggi 60 cm berwarna biru dengan sentuhan perak dan emas ini dibuat untuk keluarga Kaisar Qianlong. Balai lelang mengatakan

bagian dasar vas menunjukkan enam karakter khas periode Qianlong yang berkuasa pada 1736-1795.

"Biru kobalt kerap disebut sebagai 'biru sesaji', yang merujuk pada warna kapal-kapal yang digunakan dalam sesaji Altar Kerajaan Surga," terang balai lelang.

"Sangat langka melihat vas biru yang dicat dengan emas

dan sedikit perak, boleh jadi karena barang ini sulit dikenalkan," lanjutnya.

"Yang mengembirakan, tidak ada porselen lain berdekorasi emas dan perak dengan subjek serupa yang pernah didokumentasikan," paparnya.

Adapun bangau terbang dan kelelawar yang terlukis

pada vas menandakan panjang umur dan kesejahteraan.

Ketika hendak dilelang, harga vas ini ditaksir antara 100.000 - 150.000 poundsterling (Rp1,8 miliar hingga Rp2,7 miliar).

Namun, pada akhirnya vas ini dijual kepada seseorang di luar negeri yang membelinya melalui telepon. Dia mem-

belinya seharga 1.449.000 poundsterling atau setara dengan Rp26,4 miliar

"Kami gembira dengan hasil yang luar biasa. Kami melihat ada banyak peminat dari China, Hong Kong, Amerika, dan Inggris yang berujung pada penawaran sangat kompetitif," terang Mark Newstead dari balai lelang. ● **osm**

Dua Hakim PN Rangkasbitung Nyabu... 174 Kasus Baru Covid-19 di Indonesia,...

Ia menerangkan, saat ini status Hakim dan pegawai PN Rangkasbitung sudah terperiksa dan telah ditetapkan tersangka.

"Saat ini kita sedang lakukan pendalaman dan

kita lakukan penetapan sebagai tersangka dan sebagai terperiksa," terangnya.

Dari penangkapan itu, tim BNNP Banten berhasil menyita 20,634 gram sabu, 3 buah alat hisap atau

bong, 2 buah pipet.

Para tersangka itu dijerat Pasal 114 ayat 2 dan atau Pasal 12 ayat 2 JO Pasal 132 ayat 1 Undang-Undang nomor 35 tahun 2009 tentang narkotika. ● **mar**

gejala memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah Indonesia yang melaporkan transmisi lokal.

Kemudian istilah suspek juga merujuk pada seseorang yang mengalami infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dan selama 14 hari terakhir

punya riwayat kontak dengan penderita Covid-19.

Lalu, suspek Covid-19 juga merujuk pada orang dengan ISPA berat atau pneumonia berat yang butuh perawatan rumah sakit tanpa penyebab klinis yang meyakinkan. ● **mar**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM